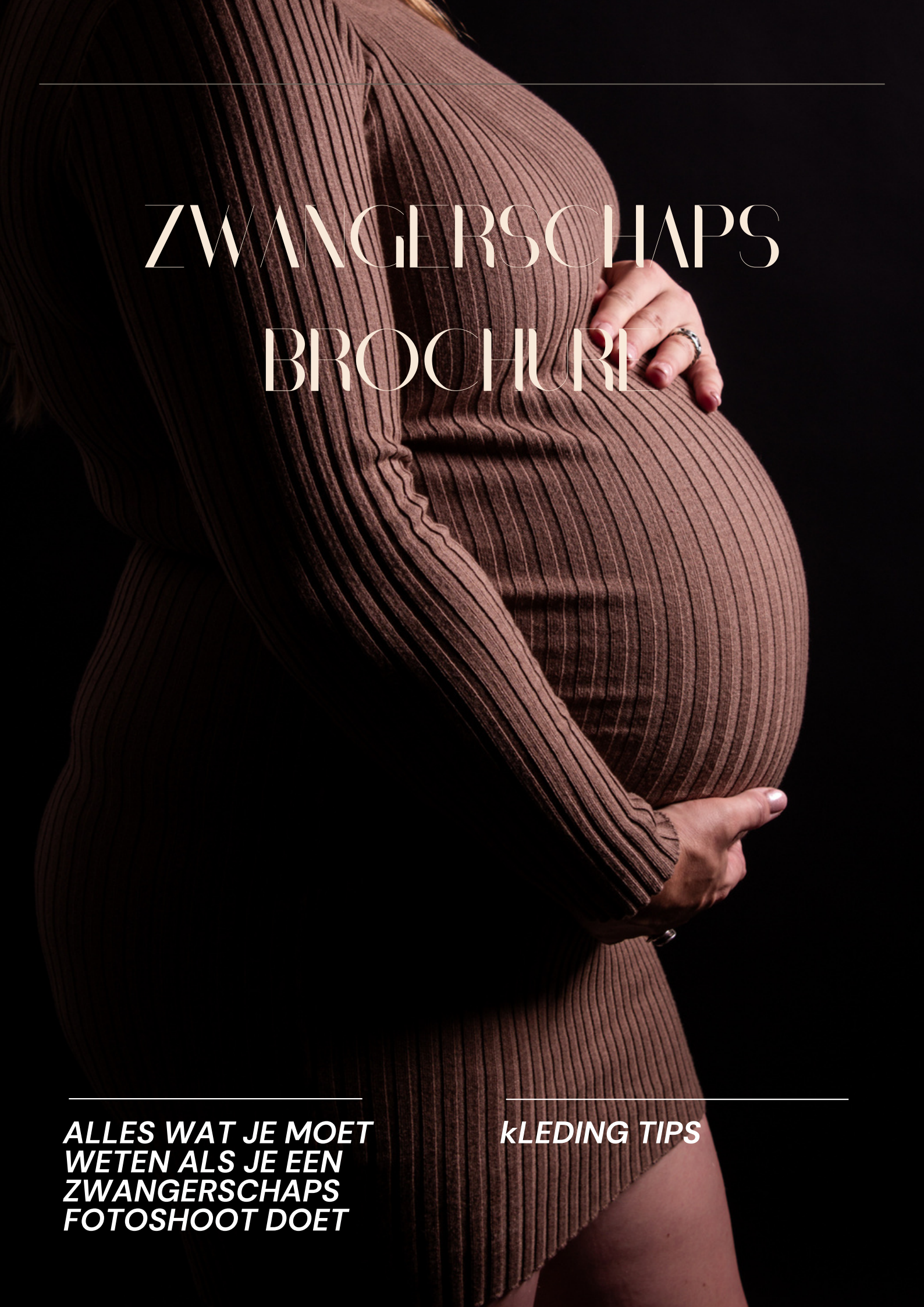


A full-page background image of a pregnant woman in profile, wearing a brown ribbed long-sleeved dress. She is gently holding her belly with both hands. The lighting is soft, highlighting the texture of the dress and the curve of her body against a dark background.

ZWANGERSCHAPS BROCHURE

**ALLES WAT JE MOET
WETEN ALS JE EEN
ZWANGERSCHAPS
FOTOSHOOT DOET**

kLEDING TIPS



Fij bent prachtig!

Je bent in verwachting. Iedere dag kijk je in de spiegel, je ziet je lichaam veranderen. Je voelt je kleintje groeien in jou, toch verbaas je je soms als je in de spiegel kijkt: ben ik dat? De ene dag ben je blij met wat je ziet en hoe je je voelt, de andere dag voel je je niet je mooie zelf. Stel je eens voor: je laat beelden maken van jou tijdens deze laatste periode van je zwangerschap. Intiem en puur, zoals je bent, fijn bij jullie thuis, de studio maar kan buiten in het bos of op het strand, omdat die plek je zo veel energie geeft. Goed voorbereid, dat wel, en fijn begeleid tijdens het schieten door iemand die je op je gemak stelt. En ook: iemand die je vraagt je letterlijk en figuurlijk (een beetje) bloot te geven. Om je vrouwelijkheid en alles wat daarbij komt kijken, te omarmen. 1 a 2 weken later zie je de beelden voor het eerst tijdens de bestelsessie, en denk je: ben ik dat? Ik wist niet dat ik zó mooi, krachtig en puur kon zijn. Dat gevoel wil ik jou laten ervaren

Klinkt goed toch?

We doen de shoot dan tussen de 31-36 weken van je zwangerschap, want dan is je buik goed zichtbaar en mooi rond.





*'Mama hoe zag
jij eruit toen ik in
je buik zat?'*

5 reden waarom je een zwangerschaps fotoshoot zou laten doen

1. **Vastleggen van een belangrijke levensfase:** Zwangerschap is een unieke periode in het leven van ouders. Een fotoshoot kan helpen om deze bijzondere tijd vast te leggen en te herinneren.
2. **Erfgoed en herinneringen:** De foto's kunnen later een mooi erfgoed zijn om te delen met het kind als het ouder is, en om herinneringen op te halen aan de zwangerschap en de verwachting van de komst van hun kind.
3. **Zelfvertrouwen en lichaamsacceptatie:** Veel vrouwen ervaren veranderingen in hun lichaam tijdens de zwangerschap. Een fotoshoot kan helpen om deze veranderingen te omarmen en een gevoel van schoonheid en zelfvertrouwen te bevorderen.
4. **Connectie met de partner:** Vaak zijn zwangerschapsfotoshoots een gelegenheid om de band tussen partners te versterken. Samen poseren voor de camera kan een emotionele ervaring zijn waarin ze samenkomen in deze nieuwe fase van hun leven.
5. **Creatieve uiting:** Een fotoshoot biedt een kans voor creativiteit. Veel mensen genieten van het plannen van hun outfit, locatie en het thema van de shoot, wat kan bijdragen aan een unieke ervaring.



Tijdstip & tijdsduur

Een zwangerschapsshoot duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur. Dit is voldoende om verschillende momenten vast te leggen op verschillende plekjes.

Een buitenshoot is vaak het mooiste in de ochtend of avond tijdens golden hour. Een fotoshoot tijdens het gouden uurtje in de zomermaanden is wat later op de avond. Houd hier rekening mee met jongere kinderen die normaal gesproken vroeg(er) naar bed gaan. Probeer het slaapje van overdag wat te verplaatsen zodat ze in de avond wat langer kunnen opblijven.

Locatie

Zwangerschapsreportage In de categorie zwangerschap bied ik drie soorten reportages aan. Een zwangerschapsreportage buiten, een lifestyle aan huis of een zwangerschapsreportage binnen, bij jullie thuis.

- Buiten op locatie, De locatie kan door jezelf of door mijzelf gekozen worden. Ik heb een paar standaard locaties waar ik graag fotografeer. Uiteraard overleg ik graag over een eventuele andere locatie, maar deze locaties zijn speciaal uitgekozen i.v.m. het mooie licht of de omgeving.
- Lifestyle, Tijdens een lifestylereportage zal ik jouw huis als studio gebruiken. Dit is ook erg prettig voor eventuele jonge kinderen. Ze zijn thuis op hun gemak en kunnen tussendoor nog eens even wat anders doen. Zodra ik bij jullie thuis arriveer, zal ik door het huis lopen om te kijken welke kamers het meest geschikt zijn voor de reportage. Waar is het beste licht is en welke kamers jij het mooist vindt. Vaak gebruik ik de woonkamer en de slaapkamer van de ouders. Alles hangt af van de lichtinval op dat moment in elke kamer. Als fotografe sta ik voor puur, ongedwongen, ontspannen en tijdloze foto's gewoon bij jullie thuis. Witte en beige lakens, kussens of dekbed op het bed is helemaal tof! Dit brengt jullie helemaal naar voren.



KLEDINGADVIES - DOS & DONT'S

Do's

- Leg de kleding een dag voor de fotoshoot klaar.
- Zorg ervoor dat de kleding qua kleur en stijl bij elkaar passen
- Om te passen bij mijn fotografiestijl kies je het beste voor natuurlijke tinten zoals grijs, bruin, crème gebroken wit, beige en andere zachte kleuren. Het zorgt voor een tijdloze uitstraling en zo gaat de aandacht op de foto naar jullie.
- Draag een lange zwierige jurk. Dit zorgt voor beweging in de beelden.
- Neem eventueel een tweede outfit mee die je halverwege de shoot kan wisselen.
- Trek vooral aan waar jij je prettig in voelt. Is dat wel een (spijker)broek en past de rest mooi in het kleurenpallet? Trek dan vooral die (spijker)broek aan. Let op: Blauwe tinten worden gedempt in mijn bewerkingsstijl.
- Voor de mannen: haal je broekzakken leeg. Voor de vrouwen: controleer je polsen op haarelastiekjes.
- Schoenen uit! Eén met de natuur, maar ook bij binnenshoots zie ik graag blote voeten!
- Verzorg je nagels! Lak ze desnoods in een mooie neutrale kleur. Zorg ook dat de kindjes geen restjes nagellak hebben.
- Bij een zwangerschapsshoot is het aan te raden om licht, mooi en neutraal ondergoed aan te doen. Zo schijnt het niet door een jurk heen. Wil je graag met blote buik op de foto dan is het contrast niet te groot.

Dont's

- Mijn advies is om kleuren te vermijden die zorgen voor een een fletse sfeer in de foto.
Felle kleuren vragen veel aandacht bij fotoshoots. Daarnaast weerkaatsen ze vaak terug op de huid wat niet mooi is. Probeer deze kleuren zoveel mogelijk te vermijden en overleg even met mij als je twijfelt over de kleur.
- Zorg dat je kleding geen teksten, logo's en andere tekeningen bevat. Patronen of fijne lijntjes komen vaak wel mooi uit op foto's.

Heb je vragen of hulp nodig bij het maken van je kledingkeuze?



Tarieven

Lifestyle fotoshoot

Investerings € 95,-

- Locatie naar keuze/aan huis
- 5 digitale foto's in kleur en zwartwit
- Zelf je eigen foto's kiezen in jou eigen online gallerij
- Geen reiskosten binnen 10 km.
Daarna € 0,40 per km

Studio fotoshoot

Investerings € 120,-

- Locatie: Studio gelegen in nederweert
- 5 digitale foto's in kleur en zwartwit
- Zelf je eigen foto's kiezen in jou eigen online gallerij
- Mooie achtergronden



Newlife fotoshoot abonnement

€ 335,-

- Zwangerschaps fotoshoot
- Newborn fotoshoot
- geen 5, maar 10 digitale foto's per fotoshoot
- Keuze uit studio of lifestyle shoot
- 10 % korting op bijbestelde foto's
- 20% korting op een fotoproduct naar keuze!





Na de fotoshoot

Na de fotoshoot duurt het 1 a 2 weken voordat de foto's klaar zijn. Zodra de foto's klaar zijn ontvang je via de mail een link naar jou eigenonline Gallery. Daar kun je alle foto's bekijken en zelf uitkiezen welke je graag wilt.

Wil je graag meerdere foto's kiezen dan het aantal dat bij de fotoshoot zit in begrepen?

Dan heb ik een mooi pakketje samen gesteld:

- Per foto € 6,-
- Per 10 foto's €50,- (€ 10 korting)
- Per 20 foto's €100,- (€20 korting)
- Per 30 foto's €150,- (€30,- korting)



Vragen?

Mocht je nog vragen of twijfels hebben, stel ze dan gerust!



info@yonihoebenfotografie.nl



www.yonihoebenfotografie.nl



Contact via Facebook



Studio gelegen in Nederweert